Міністерство освіти і науки України
Сумський національний аграрний університет
Факультет інженерно-технологічний
Кафедра галузевого машинобудування

Робоча програма (силабус) освітнього компонента

ОК 5.1 – Теоретична частина

Основи національного спротиву

(обов'язковий)

Реалізується в межах освітньої програми

Для всіх освітньо-професійних програм

(назва)

за спеціальністю **для всіх спеціальностей**

(шифр, назва)

першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

Суми – 2026

Розробник: _____, Коноплянченко Є.В., к.т.н., доцент
(підпис) (прізвище, ініціали)(вчений ступінь та звання, посада)

Розглянуто, схвалено та затверджено на засіданні кафедри галузевого машинобудування (назва кафедри)	протокол від 01.09.2026 № 1 Завідувач кафедри _____ (підпис) Михайло Дунайчук (прізвище, ініціали)

Робочу програму складено на основі Типової програми навчальної дисципліни «Основи національного спротиву» для здобувачів вищої освіти ступеня бакалавра (магістра медичного, фармацевтичного та ветеринарного спрямування) та фахової перед вищої освіти за денною та дуальною формами здобуття освіти, затвердженої (за офіційним погодженням з Міноборони) Міністерством освіти і науки України, Наказ №1002 від 30.06.2026 зі змінами, Наказ МОН №1163 від 14.07.2026.

Голова ради _____ **Маргарита ЛИШЕНКО**

Зареєстровано в електронній базі: дата: 29. 08 2026 р.

Методист відділу якості освіти,
ліцензування та акредитації _____ (*Баранік Н.М.*)
(підпис) (ПІБ)

© СНАУ, 2026 рік

1. ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ ПРО ОСВІТНІЙ КОМПОНЕНТ

<table>
<tr><td>1.</td><td>Назва ОК</td><td colspan="4">ОК 5.1 – Теоретична частина Основи національного спротиву</td></tr>
<tr><td>2.</td><td>Факультет/кафедра</td><td colspan="4">Інженерно-технологічний факультет / кафедра галузевого машинобудування</td></tr>
<tr><td>3.</td><td>Статус ОК</td><td colspan="4">Обов’язковий</td></tr>
<tr><td>4.</td><td>Програма/Спеціальність (програми), складовою яких є ОК для (заповнюється для обов’язкових ОК)</td><td colspan="4">Для всіх ОПП/ Всіх спеціальностей</td></tr>
<tr><td>5.</td><td>Рівень НРК</td><td colspan="4">6 рівень (перший бакалаврський)</td></tr>
<tr><td>6.</td><td>Семестр та тривалість вивчення</td><td colspan="4">3 семестр, 15 тижнів (на основі ПЗСО)
1 семестр, 15 тижнів (на основі НРК5)</td></tr>
<tr><td>7.</td><td>Кількість кредитів ЄКТС</td><td colspan="4">3</td></tr>
<tr><td rowspan="3">8.</td><td rowspan="3">Загальний обсяг годин та їх розподіл

90 год.</td><td colspan="3">Контактна робота(заняття)</td><td rowspan="2">Самостійна робота</td></tr>
<tr><td>Лекційні</td><td>Практичні /семінарські</td><td>Лабораторні</td></tr>
<tr><td>36</td><td>24</td><td>-</td><td>30</td></tr>
<tr><td>9.</td><td>Форма контролю</td><td colspan="4">диференційований залік</td></tr>
<tr><td>10.</td><td>Мова навчання</td><td colspan="4">українська</td></tr>
<tr><td>11.</td><td>Викладач/Координатор освітнього компонента</td><td colspan="4">Коноплянченко Євген Владиславович, к.т.н., доцент</td></tr>
<tr><td>10.1</td><td>Контактна інформація</td><td colspan="4">(050)760-25-65; yevhen.konoplianchenko@snau.edu.ua</td></tr>
<tr><td>12.</td><td>Загальний опис освітнього компонента</td><td colspan="4">Освітній компонент спрямований на формування у здобувачів освіти здатності до національного спротиву, громадянської стійкості та готовності діяти в умовах воєнних загроз, надзвичайних і кризових ситуацій. Зміст компонента охоплює правові та організаційні засади національного спротиву, міжнародне гуманітарне право, психологічну стійкість, домедичну допомогу, військову топографію та навігацію, зв’язок і цифрову безпеку, мінну безпеку, тактичну та вогневу підготовку, основи виживання, а також сучасні військові технології, роботизовані системи та безпілотні літальні апарати.</td></tr>
<tr><td>13.</td><td>Мета освітнього компонента</td><td colspan="4">Набуття здобувачами освіти загальної компетентності «здатність до національного спротиву» шляхом формування національно- патріотичної свідомості, громадянської стійкості та набуття ними комплексу теоретичних знань і практичних навичок домедичної</td></tr>
</table>

		допомоги, тактичних дій, мінної безпеки, зв'язку та орієнтування, а також через розвиток психологічної стійкості та розуміння логіки національного спротиву, необхідних для виконання конституційного обов'язку щодо захисту Вітчизни, незалежності та територіальної цілісності України.
14.	Передумови вивчення ОК, зв'язок з іншими освітніми компонентами ОП	Вивчення цієї дисципліни безпосередньо спирається на базові знання: з навчальних дисциплін: Історично-філософські студії; Громадянська освіта (на основі ПЗСО); освітнього ступеня молодшого бакалавра (на основі НРК5).
15.	Політика академічної доброчесності	Система вимог, які ставляться перед здобувачем вищої освіти під час вивчення освітнього компоненту: • проходження студентами етапів оцінювання у встановлені терміни; • виконання і захист письмових та практичних робіт у встановлені терміни; • дотримання при виконанні письмових робіт Положення про порядок перевірки академічних та наукових текстів на унікальність (https://surl.li/ksidbs); • дотримання здобувачами кодексу академічної доброчесності СНАУ (https://surl.li/yzxgnv). Підготовлені до оцінювання письмові роботи повинні бути оригінальними та виконані самостійно здобувачем вищої освіти. Письмові роботи, які виконані і здані із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на оцінку нижче від отриманого результату. Роботи, які виконані з низьким рівнем унікальності або є копією «чужої» роботи оцінюватимуться на «нуль» з послідуючим виконанням роботи згідно іншого оригінального індивідуального завдання. Перездача письмових робіт відбувається після повторного виконання або доопрацювання. Списування із різних джерел інформації (в т.ч. із використанням мобільних девайсів та гаджетів) під час екзаменів заборонено. При виявлені факту списування – робота студента анулюється і екзамен складається повторно. Перескладання екзамену відбувається із дозволу деканату в зазначені терміни після повторного засвоєння матеріалу з освітнього компоненту.
15.	Посилання на курс у системі Moodle	https://cdn.snau.edu.ua/moodle/course/view.php?id=3556
16.	Ключові слова.	національний спротив, домедична допомога, мінна безпека, орієнтування на місцевості, виживання, цифрова безпека, психологічна стійкість, вогнева підготовка, тактична підготовка

2. РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ ЗА ОСВІТНІМ КОМПОНЕНТОМ ТА ЇХ ЗВ'ЯЗОК З ПРОГРАМНИМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ НАВЧАННЯ

Результати навчання за ОК: Після вивчення освітнього компонента студент очікувано буде здатен…»	Програмні результати навчання, на досягнення яких спрямований ОК (зазначити номер згідно з нумерацією, наведеною в ОП)	Як оцінюється ДРН
ДРН 1. Надавати допомогу за алгоритмом MARCH, PAWS у критичних умовах.	ПРН*. Глибоко усвідомлювати значення національної безпеки, збереження Української державності та функціонування інститутів, що її захищають; виявляти громадянську відповідальність і активну залученість у процеси її підтримання, керуючись принципами ціннісно-орієнтованого та етичного лідерства в професій на громадській діяльності.	Усне та письмове опитування, письмовий контроль, тестування, виконання вправ та нормативів, прослуховування доповідей із самостійно вивчених тем
ДРН 2. Користуватися сучасними навігаційними системами та засобами зв'язку.		
ДРН 3. Виконувати базові дії зі стрілецькою зброєю та розрізняти мінні загрози.		
ДРН 4. Застосовувати тактичні навички для захисту та евакуації населення.		
ДРН 5. Протидіяти інформаційному впливу ворога.		
ДРН 6. Діяти на місцевості із урахуванням загроз БПЛА.		

* номер згідно з нумерацією, наведеною в ОП

3. ЗМІСТ ОСВІТНЬОГО КОМОПОНЕНТА (ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ)

Тема. Перелік питань, що будуть розглянуті в межах теми	Розподіл в межах загального бюджету часу				Рекомендована література
	Аудиторна робота			Самостійна робота	
	Лк	П.з / семін. з	Лаб. з.		
Модуль 1. Загальна підготовка					
Тема 1. Національний спротив. <u>Національно-патріотична підготовка:</u> Шлях становлення нації, історичний досвід української самоорганізації національного спротиву в умовах збройної агресії та окупаційного тиску, історія захисту України, формування національної ідентичності, бойовий шлях українського війська, перспективи розвитку держави. <u>Правові засади:</u> Законодавство України про національний спротив, його мета, завдання та складові (Сили Територіальної оборони, Рух опору, добровільні формування територіальних громад, підготовка населення). <u>Історико-військовий вимір:</u> Українські практики самоорганізації населення для захисту	4	-	-	4	[1-4]

державності, громади й території; історичні приклади територіальних осередків спротиву в умовах окупаційного тиску.					
Тема 2. Міжнародне гуманітарне право. Норми та принципи: Основні принципи міжнародного гуманітарного права, правила ведення війни, заборонені засоби і методи ведення війни. Правовий статус учасників збройних конфліктів. Комбатанти. Некомбатанти. Захист жертв збройних конфліктів. Військовополонені, інтерновані особи та їх правовий статус. Добровольчі формування територіальних громад, які беруть участь у відсічі агресії. Захист населення: Права цивільного населення, військовополонених та інтернованих осіб. Відповідальність: Наслідки порушення норм міжнародного гуманітарного права та механізми документування злочинів.	2	-	-	2	[1], [2], [5-7]
Тема 3. Психологічна підготовка та стійкість. Стресостійкість: Прийоми, методи та способи саморегуляції психіки, особливості впливу стресових факторів на психіку людини в умовах надзвичайних ситуацій та збройного конфлікту, дезадаптивні психічні стани (Істерика, паніка, агресія, ступор) та їх прояви. Диференціація стресових станів людини в умовах бойових дій, в окупації, на підконтрольній державі території, під час техногенних катастроф, стихійних лих, терористичних актів. Вплив інформаційного середовища на психоемоційний стан, методи саморегуляції, подолання страху та паніки. Алгоритми подолання страху та панічних реакцій. Практичні техніки саморегуляції психіки (дихальні, м'язові, когнітивні, поведінкові), у тому числі швидкого застосування в екстремальних умовах. Ознаки дезінформації та маніпулятивних технологій. Методи верифікації інформації та критичного мислення для протидії ІПСО. Допомога: Застосування прийомів саморегуляції психіки в стресових ситуаціях, виявлення та класифікація дезадаптивних станів людської психіки, які виникають у відповідь на стрес. Протокол надання першої психологічної допомоги «6.П», надавання першої психологічної допомоги в екстремальних умовах, подолання дезадаптивних станів людської психіки, психологічна самодопомога (у моменті та після події), техніки контролю та самомоніторингу психічних реакцій і станів.	2	2	-	2	[1], [2], [8-13]

Тема 4. Домедична допомога. Тактична медицина: Основи та принципи надання домедичної допомоги в умовах бойових дій та при надзвичайних ситуаціях. Алгоритм надання допомоги за алгоритмом MARCH, PAWS, етапи надання допомоги (допомога під загрозою — Care under fire/Threat, (CUF) та допомога в польових умовах (Tactical Field Care (TFC)). Склад індивідуальної аптечки та правила її використання. Види кровотеч і способи їх зупинки (засіб для зупинки кровотечі механічний вороткового типу). Забезпечення прохідності дихальних шляхів. Надання допомоги при травмах грудної клітки, внутрішніх органів, кінцівок та інших ушкодженнях. Профілактика захворювань і травматизму. Ознаки шоку в польових умовах та особливості надання домедичної допомоги постраждалим у стані травматичного шоку. Поняття гіпотермії. Основи медичної евакуації, способи переміщення постраждалих, дотримання правил безпеки під час надання домедичної допомоги.	4	8	-	8	[1], [2], [14], [15]
Тема 5. Військова топографія, навігація і орієнтування на місцевості. Орієнтування: Робота з паперовими картами та електронними носіями топографічної інформації, визначення маршрутів та обрахунок відстаней на паперових картах, застосування компасу, орієнтування на місцевості за небесними світилами та місцевими предметами, орієнтування при поганих погодних умовах та в умовах обмеженої видимості й у ночі, визначення точки стояння, сторін горизонту, орієнтирів і відстаней до об'єктів. Порядок руху за азимутом, способи дотримання напрямку руху і подолання (обходу) перешкод. Цифрові технології: Використання гео-інформаційних систем та застосунків вітчизняного виробництва, OsmAnd, MilChat та інших засобів навігації.	2	2	-	2	[1], [2], [16-18]
Тема 6. Зв'язок та передавання інформації. Комунікація: Принципи роботи доступних засобів зв'язку. Правила радіообміну, робота з радіостанціями малої потужності, засобами супутникового зв'язку. Використання стандартів зв'язку та телекомунікаційних протоколів. Безпека: Захист інформації та дій в умовах застосування противником засобів	2	2	-	2	[1], [2], [19], [20]

підслуховування, перешкоджання і придушення зв'язку.					
Тема 7. Зброя масового ураження. Види загроз: Види радіаційного, хімічного, біологічного зараження та захист від них, види зброї масового ураження та радіаційних, хімічних небезпечних об'єктів, порядок дій на зараженій місцевості. Захист: Використання протигазів, загальновійськових захисних комплектів, захисних споруд та природних укриттів. Алгоритм дій: Дії при застосуванні зброї масового ураження.	2	2	-	2	[1], [2], [21-23]
Модуль 2. Спеціалізована підготовка					
Тема 8. Інженерна підготовка та мінна безпека. Мінна безпека: Основи мінної безпеки. Класифікація вибухонебезпечних предметів, демаскуючі ознаки вибухонебезпечних предметів. Порядок дій при виявленні мін і вибухонебезпечних предметів. Фортифікація: Інженерне облаштування позицій, маршрутів та маскування. Використання властивостей місцевості. *Загородження:* Види інженерних загороджень, основні засоби і способи їх подолання.	4	2	-	2	[1], [2], [24-28]
Тема 9. Тактична підготовка. Індивідуальна та групова тактика: Основи індивідуальних дій та взаємодії в малих групах, базові принципи загальновійськового бою, способи пересування та укриття в умовах небезпеки, вибір і зміна позицій. Дії в умовах вогневого впливу, алгоритми реагування на загрози, основи взаємодії в малих тактичних групах («двійки», «трійки»), базові відомості про сучасні засоби ведення бою, зокрема безпілотні літальні апарати (БпЛА), їх можливості та ознаки. Дотримання заходів безпеки, орієнтування в обстановці, на місцевості та прийняття рішень у динамічних умовах.	4	2	-	2	[1], [2], [29], [30]
Тема 10. Вогнева підготовка (основи) Зброя: Основи балістики. Маніпуляції з АК/AR системами, прицілювання, коригування вогню. Затримки при стрільбі та способи їх усунення, правила безпеки. Призначення, будова та принцип дії ручних гранат. Прийоми та правила метання ручних гранат. Заходи безпеки під час поводження зі стрілецькою зброєю і ручними гранатами.	6	2	-	2	[1], [2], [29], [31-33]

Основи стрільби: Вибір прицілу, точки прицілювання, коригування та управління вогнем.					
Тема 11. Виживання та спеціальна підготовка. Автономія: Дії за сигналами оповіщення та під час обстрілів. Підготовка тривожної валізи. Добування і очищення води, розведення вогню, приготування їжі в екстремальних умовах, захист від переохолодження, спорудження і обладнання укриттів, маскування розташування і слідів перебування.	4	2	-	2	[1], [2], [34-40]
РАЗОМ :	**36**	**24**	**-**	**30**	

4. МЕТОДИ ВИКЛАДАННЯ ТА НАВЧАННЯ

ДРН	**Методи викладання** (робота, що буде проведена викладачем під час аудиторних занять, консультацій)	**Кількість годин**	**Методи навчання** (які види навчальної діяльності має виконати студент самостійно)	**Кількість годин**
ДРН 1	Словесні, наочні, практичні, тренування	12	Розширення набутих теоретичних знань з пройденого матеріалу; вивчення обов'язків; удосконалення практичних навичок із пройденого матеріалу; підготовка до наступного навчального дня. Самоконтроль здійснюється здобувачами за контрольними запитаннями та/або тестами для самоперевірки, в тому числі, у віртуальному освітньому середовищі на платформі MOODLE.	8
ДРН 2		8		4
ДРН 3		14		4
ДРН 4		6		2
ДРН 5		10		8
ДРН 6		10		4

5. ОЦІНЮВАННЯ ЗА ОСВІТНІМ КОМПОНЕНТОМ

5.1. Діагностичне оцінювання (зазначається за потреби)

5.2. Сумативне оцінювання

5.2.1. Для оцінювання очікуваних результатів навчання передбачено

№	Методи сумативного оцінювання	Бали / Вага у загальній оцінці	Дата складання
1.	Поточний контроль (включаючи оцінювання виконання практичних нормативів), тематичний, самоконтроль.	*70 балів / 70%*	2-15 тиждень
2.	Комп'ютерне тестування	*10 балів / 10%*	7 тиждень
3.	Комп'ютерне тестування	*20 балів / 20%*	15 тиждень

5.2.2. Критерії оцінювання

Компонент	***Незадовільно***	***Задовільно***	***Добре***	***Відмінно***
Виконання і захист практичних завдань, складання нормативів	*<42 балів*	*42-52*	*53-62 балів*	*63-70 балів*
	Вимоги щодо завдання не виконано	*Більшість вимог виконано, але окремі складові відсутні або недостатньо розкриті*	*Виконано усі вимоги завдання, але є незначні зауваження, щодо оформлення*	*Виконано усі вимоги завдання, запропоновано власний варіант розв'язання завдань*
Комп'ютерне тестування - тест множинного вибору	*<6 балів*	*6-7*	*8 балів*	*>8 балів*
	Вірних відповідей менше 60%	*Вірних відповідей 60% до 75%*	*Вірних відповідей від 76% до 89%*	*Вірних відповідей 90% і більше*
Комп'ютерне тестування - тест множинного вибору	*<12 балів*	*12-14*	*15-17 балів*	*>17 балів*
	Вірних відповідей менше 60%	*Вірних відповідей 60% до 75%*	*Вірних відповідей від 76% до 89%*	*Вірних відповідей 90% і більше*

5.3. Формативне оцінювання:

Для оцінювання поточного прогресу у навчанні та розуміння напрямів подальшого удосконалення передбачено

№	**Елементи формативного оцінювання**	**Дата**
1	*Правильно виконані завдання під час проведення занять зі зворотним зв'язком з викладачем*	Протягом 1-15 тижнів
2	*Усний зворотний зв'язок від викладача під час роботи над завданнями протягом занять.*	Протягом 1-15 тижнів

6. НАВЧАЛЬНІ РЕСУРСИ (ЛІТЕРАТУРА)

Основні джерела

1. Військові публікації Сил ТрО Збройних Сил - https://sprotyvg7.com.ua/
2. YouTube канал - https://www.youtube.com/@TRO_Ukraine_G7
3. СТІ 000Г(Б).01Л. Стандарт підготовки: Національно-патріотична підготовка (ознайомчий курс, курс індивідуальної підготовки, курс вивчення дій в складі підрозділу) (за програмою БЗВП (для підготовки мобілізаційних ресурсів, версія 5, термін навчання 1,5 місяці). https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2025/02/1_%D0%A1%D0%A2%D0%86-000%D0%93%D0%91.01%D0%9B-%D0%9D%D0%9F%D0%9F-%D0%9E%D0%B7%D0%9A-%D0%9A%D0%86%D0%9F-%D0%9A%D0%92%D0%94%D1%83%D0%A1%D0%9F.pdf

4. ДМ до СТІ 000Г(Б).01Л. Довідковий матеріал до стандарту підготовки: Національно-патріотична підготовка (ознайомчий курс, курс індивідуальної підготовки, курс вивчення дій в складі підрозділу) (за програмою БЗВП (для підготовки мобілізаційних ресурсів, версія 5, термін навчання 1,5 місяці). https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2025/02/2_%D0%94%D0%9C-%D0%B4%D0%BE-%D0%A1%D0%A2%D0%86-000%D0%93%D0%91.01%D0%9B-%D0%9D%D0%9F%D0%9F-%D0%9E%D0%B7%D0%9A-%D0%9A%D0%86%D0%9F-%D0%9A%D0%92%D0%94%D1%83%D0%A1%D0%9F.pdf
5. Наказ Міністерства оборони України № 164 від 23.03.2017 «Про затвердження Інструкції про порядок виконання норм міжнародного гуманітарного права у Збройних Силах України» https://www.mil.gov.ua/content/mou_orders/164_nm_2017.pdf
6. ДМ до СТІ 000Г(Б).02Л. Довідковий матеріал командирам підрозділів (інструкторам) для підготовки до проведення занять з міжнародного гуманітарного права https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2022/05/%D0%94%D0%9C-%D0%B4%D0%BE-%D0%A1%D0%A2%D0%86-000%D0%93.02%D0%9B.docx
7. Інструкція про порядок виконання норм міжнародного гуманітарного права у Збройних Силах України: наказ Міністерства оборони України від 23.03.2017 № 164. URL: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0704-17#Text
8. Остополець І. Ю., Мостова Т. О. Психологія стресу і фрустрації : навчальний посібник : Запоріжжя: Мелітопольський державний педагогічний університет імені Богдана Хмельницького, 2025. 179 с.
9. Психологія стресу та стресових розладів : навч. посіб. / Уклад. О. Ю. Овчаренко. - К. : Університет «Україна», 2023. - 266 с.
10. Климчук В. О. Психологія посттравматичного зростання: монографія / В. О. Климчук ; Національна академія педагогічних наук України, Інститут соціальної та політичної психології. – Кропивницький : Імекс-ЛТД, 2020. – 125 с.
11. Методичні рекомендації "Перша психологічна допомога. Алгоритм дій, надані листом МОН від 04.04.2022 № 1/3872-22" https://ips.ligazakon.net/document/MUS36860
12. Невидимі наслідки війни. Як розпізнати? Як спілкуватись? Як допомогти подолати? Довідник для широкого кола фахівців/ Загальна редакція: К. Возніцина, Л. Литвиненко. - Київ, 2023. 164 с. Друге видання, доповнене.
13. Розов В.І. Психологія екстремальних ситуацій : адаптивність до стресу та психологічне забезпечення: науково-практичний посібник. Київ: «Каравела», 2025.- 711 с.
14. Єфременкова Л. Н. Домедична допомога : навчально-методичний посібник / укладач Л. Н. Єфременкова. – Одеса : Видавничий дім «Гельветика», 2022. – 36 с.

15. Долікарська медична допомога : навч. посіб. / Уклад.: А. М. Ляшевич, І. С. Лупаїна, А. М. Гарлінська, Л. І. Левчук. – Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2021. – 224 с.
16. СТІ 000Г(Б).20Л. Стандарт підготовки: Військова топографія (курс індивідуальної підготовки) (за програмою БЗВП (для підготовки мобілізаційних ресурсів, версія 5, термін навчання 1,5 місяці). https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2025/02/1_%D0%A1%D0%A2%D0%86-000%D0%93%D0%91.20%D0%9B-%D0%92%D0%86%D0%99%D0%A1-%D0%A2%D0%9E%D0%9F%D0%9E%D0%93%D0%A0-%D0%9A%D0%86%D0%9F.pdf
17. ДМ до СТІ 000Г(Б).20Л. Довідковий матеріал до стандарту підготовки: Військова топографія (курс індивідуальної підготовки) (за програмою БЗВП (для підготовки мобілізаційних ресурсів, версія 5, термін навчання 1,5 місяці). https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2025/02/2_%D0%94%D0%9C-%D0%B4%D0%BE-%D0%A1%D0%A2%D0%86-000%D0%93%D0%91.20%D0%9B-%D0%92%D0%86%D0%99%D0%A1-%D0%A2%D0%9E%D0%9F%D0%9E%D0%93%D0%A0-%D0%9A%D0%86%D0%9F.pdf
18. Орієнтування на місцевості. Репринтне видання. Орієнтування на місцевості : репринт. вид. / О. М. Рощін. – Київ : Видавничий дім «Скіф», 2025. – 138 с.
19. СТІ 000Г(Б).14Л. Стандарт підготовки: Зв’язок та комунікація (курс індивідуальної підготовки) (за програмою БЗВП (для підготовки мобілізаційних ресурсів, версія 5, термін навчання 1,5 місяці). https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2025/03/1_%D0%A1%D0%A2%D0%86-000%D0%93%D0%91.14%D0%9B-%D0%97%D0%92%D1%82%D0%B0%D0%9A%D0%9E%D0%9C-%D0%9A%D0%86%D0%9F.pdf
20. Ukrainian Military Pages. Бібліотека військового зв’язку. URL: https://www.ukrmilitary.com/p/library-signal.html
21. СТІ 000Г(Б).15Л. Стандарт підготовки: Підготовка з радіаційного, хімічного, біологічного захисту (курс індивідуальної підготовки) (за програмою БЗВП (для підготовки мобілізаційних ресурсів, версія 5, термін навчання 1,5 місяці). https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2025/02/1_%D0%A1%D0%A2%D0%86_000%D0%93%D0%91.15%D0%9B-%D0%A0%D0%A5%D0%91%D0%97-%D0%9A%D0%86%D0%9F.pdf
22. ДМ до СТІ 000Г(Б).15Л. Довідковий матеріал до стандарту підготовки: Підготовка з радіаційного, хімічного, біологічного захисту (курс індивідуальної підготовки) (за програмою БЗВП (для підготовки мобілізаційних ресурсів, версія 5, термін навчання 1,5 місяці).https://sprotyvg7.com.ua/wp-

content/uploads/2025/02/2_%D0%94%D0%9C-%D0%B4%D0%BE-%D0%A1%D0%A2%D0%86_000%D0%93%D0%91.15%D0%9B-%D0%A0%D0%A5%D0%91%D0%97-%D0%9A%D0%86%D0%9F.pdf
23. Мартинюк І. та ін. Зброя масового ураження та потенційно небезпечні об'єкти. Частина 3. Біологічна зброя: навчальний посібник. Львів: НАСВ, 2023. 250 с.
24. СТІ 000Г(Б).16Л. Стандарт підготовки: Інженерна підготовка (мінна безпека) (курс індивідуальної підготовки) (за програмою БЗВП (для підготовки мобілізаційних ресурсів, версія 5, термін навчання 1,5 місяці). https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2025/02/1_%D0%A1%D0%A2%D0%86-000%D0%93%D0%91.16%D0%9B-%D0%86%D0%9D%D0%96-%D0%9F%D0%86%D0%94-%D0%9C%D0%86%D0%9D-%D0%91%D0%95%D0%97%D0%9F-%D0%9A%D0%86%D0%9F.pdf
25. ДМ до СТІ 000Г(Б).16Л. Довідковий матеріал до стандарту підготовки: Інженерна підготовка (мінна безпека) (курс індивідуальної підготовки) (за програмою БЗВП (для підготовки мобілізаційних ресурсів, версія 5, термін навчання 1,5 місяці). https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2025/02/2_%D0%94%D0%9C-%D0%B4%D0%BE-%D0%A1%D0%A2%D0%86-000%D0%93%D0%91.16%D0%9B-%D0%86%D0%9D%D0%96-%D0%9F%D0%86%D0%94-%D0%9C%D0%86%D0%9D-%D0%91%D0%95%D0%97%D0%9F-%D0%9A%D0%86%D0%9F.pdf
26. Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Сумської області. Електронна бібліотека. Мінна безпека. https://nmc.dsns.gov.ua/sm/elektronna-biblioteka/materiali-dlia-kp/minna-bezpeka
27. Мінна безпека та протидія саморобним вибуховим при строям. Частина 2. Технічні засоби пошуку та виявлення боєприпасів: Навчальний посібник / Д. Окіпняк, Р. Колос, В. Кирильчук «та ін.». – Львів: НАСВ, 2021. – 231 с.
28. Teachers to Pupils about Mine Safety : навчальний посібник / UNICEF. – Київ, 2022. – Режим доступу: https://www.unicef.org/ukraine/media/26531/file/teachers-to-pupils-about-mine-safety.pdf
29. Базова загальновійськова підготовка на території Великої Британії, Посібник. Видання 02-22, Алдершот – 2022, 192 стор., https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2023/06/INTERFLEX_%D0%9F%D0%BE%D1%81%D1%96%D0%B1%D0%BD%D0%B8%D0%BA_02-22.pdf
30. Сайт Сил територіальної оборони ЗСУ – Спротив G7. Тактична підготовка. Тактичні уроки. URL: https://sprotyvg7.com.ua/lessons/tacktical_lesson
31. СТІ 000Г(Б).09Л. Стандарт підготовки: Вогнева підготовка (курс індивідуальної підготовки) (за програмою БЗВП (для підготовки

мобілізаційних ресурсів, версія 5, термін навчання 1,5 місяці). https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2025/02/1_%D0%A1%D0%A2%D0%86-000%D0%93%D0%91.09%D0%9B-%D0%92%D0%9F-%D0%9A%D0%86%D0%9F.pdf
32. ДМ до СТІ 000Г(Б).09Л. Довідковий матеріал до стандарту підготовки: Вогнева підготовка (курс індивідуальної підготовки) (за програмою БЗВП (для підготовки мобілізаційних ресурсів, версія 5, термін навчання 1,5 місяці). https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2025/03/2_%D0%94%D0%9C-%D0%B4%D0%BE-%D0%A1%D0%A2%D0%86-000%D0%93%D0%91.09%D0%9B-%D0%92%D0%9F-%D0%9A%D0%86%D0%9F.pdf
33. Сайт Сил територіальної оборони ЗСУ – Спротив G7. Вогнева підготовка. URL: https://sprotyvg7.com.ua/lessons/vogneva-pidgotovka
34. СТІ 000Г(Б).53Л. Стандарт підготовки: Виживання(курс індивідуальної підготовки) (за програмою БЗВП (для підготовки мобілізаційних ресурсів, версія 5, термін навчання 1,5 місяці). https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2025/03/1_%D0%A1%D0%A2%D0%86-000%D0%93%D0%91.53%D0%9B-%D0%92%D0%98%D0%96-%D0%9A%D0%86%D0%9F.pdf
35. ДМ до СТІ 000Г(Б).53Л. Довідковий матеріал до стандарту підготовки: Виживання (курс індивідуальної підготовки) (за програмою БЗВП (для підготовки мобілізаційних ресурсів, версія 5, термін навчання 1,5 місяці). https://sprotyvg7.com.ua/wp-content/uploads/2025/03/2_%D0%94%D0%9C-%D0%B4%D0%BE-%D0%A1%D0%A2%D0%86-000%D0%93%D0%91.53%D0%9B-%D0%92%D0%98%D0%96-%D0%9A%D0%86%D0%9F.pdf
36. Виживання : курс індивідуальної підготовки за програмою базової загальновійськової підготовки. – Київ : Центр навчальної літератури, 2025. – 66 с.
37. Виживання. Довідковий матеріал для проведення занять в Збройних силах України. Методичні рекомендації. – Київ: «Центр учбової літератури», 2023. – 88 с.
38. Основи виживання у бойових умовах: навчально-методичний посібник / А. В. Луньков, В. А. Ожаревський І. В. Польцев. – Київ: «Центр учбової літератури», 2023. – 230 с.
39. Основи виживання [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://secretsquirrel.com.ua/znannia/osnovy-vyzhyvannia/
40. Основи та принципи виживання: матеріальна, фізична та психологічна підготовка до перебування в екстремальних умовах [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://vseosvita.ua/library/osnovy-ta-pryntsypy-vyzhyvannia-materialna-fizychna-ta-psykholohichna-pidhotovka-do-perebuvannia-v-ekstremalnykh-umovakh-vpravy-z-prykladamy-ta-vidpov-1010542.html

Додаткові джерела

41. Збірка відео матеріалу до програми Національно-Патріотична підготовка https://www.youtube.com/playlist?list=PLYn9Qd0y2zFswkrgvxJ42dRoFvDtHW4KP
42. Повний комплект актуальних відео матеріалів для підготовки по програмі Базова Загально Військова Підготовка. https://www.youtube.com/playlist?list=PLYn9Qd0y2zFuqh0_tNwuf3j-A4ba8d-dZ
43. Тарасюк В.С., Матвійчук М.В., Паламар І.В. та ін. Перша екстрена і тактична медична допомога на догоспітальному етапі: навч. посіб. 4-е вид. доп. Київ : Всеукраїнське спеціалізоване видавництво Медицина», 2021. – 504 с.
44. Домедична допомога на місці події : практ. посіб. / П. Б. Волянський, А. М. Гринзовський, С. О. Гур'єв, М. Л. Долгий, Н. В. Дрозденко ; Держ. служба України з надзвичайних ситуацій, Ін-т держ. упр. у сфері цивільного захисту ; за ред. П. Б. Волянський, С. О. Гур'єв. – Херсон : Гельветика, 2020. – 221 с.
45. Домедична підготовка : навч. посіб. / кол. авт.: В. В. Кікінчук, С. О. Книженко, Т. І. Савчук та ін.; МВС України, Хар-ків. нац. ун-т внутр. справ. – Харків : ХНУВС, 2021. – 176с.
46. Community first aid responder : pocket guide [Electronic resource] / World Health Organization, International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies. – Geneva : WHO, 2020. – Mode of access: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-%28ihs%29/csy/cfar-pocketguide.pdf
47. First aid guidelines [Electronic resource] / American Heart Association. – Mode of access: https://cpr.heart.org/en/resuscitation-science/first-aid-guidelines/first-aid
48. First aid for bleeding heavily [Electronic resource] / British Red Cross. – Mode of access: https://www.redcross.org.uk/first-aid/learn-first-aid/bleeding-heavily
49. First aid manual : the step-by-step guide for everyone / British Red Cross, St John Ambulance, St Andrew’s First Aid. - 11th ed. - London : Dorling Kindersley, 2021.
50. ACS Stop the Bleed [Electronic resource] / American College of Surgeons. - Mode of access: https://www.stopthebleed.org/
51. FM 3-25.26 Map Reading and Land Navigation. Режим доступу: https://irp.fas.org/doddir/army/fm3-25-26.pdf
52. TC 3-25.26 Map Reading and Land Navigation (Training Circular). – Washington, DC : Department of the Army, 2013. – Режим доступу: https://www.armywriter.com/board/references/TC3-25x26-Part1.pdf
53. NATO. Weapons of Mass Destruction (WMD). 2026. URL: https://www.nato.int/en/what-we-do/deterrence-and-defence/weapons-of-mass-destruction

54. Ministry of Defence of the United Kingdom. Allied Joint Publication-3.23: Allied Joint Doctrine for Countering Weapons of Mass Destruction in Military Operations. Edition A Version 1. 2023. URL: https://www.gov.uk/government/publications/allied-joint-doctrine-for-countering-weapons-of-mass-destruction-in-military-operations-ajp-323
55. Алгоритм виживання [Відео]. YouTube [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://www.youtube.com/watch?v=8RovOfHPV40
56. Основи виживання [Відео-лекція]. YouTube [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://www.youtube.com/watch?v=4LxhwuQZhDU

Посилання на онлайн-курси (рекомендації для самостійної роботи)

Курс prometheus «Застосування технологій в умовах війни» - https://prometheus.org.ua/prometheus-free/technology-in-wartime/
Курс prometheus «Інженер БПЛА. Базовий курс» https://prometheus.org.ua/prometheus-free/drone-engineering-intro/
Курс prometheus «OSINT — розвідка з відкритих джерел та інформаційна безпека» - https://prometheus.org.ua/prometheus-free/osint-open-source-intelligence/
Курс prometheus «Вивчаючи міжнародне гуманітарне право» - https://prometheus.org.ua/prometheus-free/international-humanitarian-law/
Курс prometheus «Базова психологічна допомога в умовах війни» - https://prometheus.org.ua/prometheus-free/basic-psychological-aid-during-war/